

# 9 LUNAS

ENCUENTROS POR UNA MATERNIDAD Y  
PATERNIDAD ACTIVA



EMBARAZO – PARTO – SEXUALIDAD – CRIANZA CORRESPONSABLE

DIRIGIDO A FAMILIAS CON HIJOS  
E HIJAS DE 0 A 3 AÑOS

**Solicitudes:**



Como Delegada de Igualdad y Juventud del Ayuntamiento de Dos Hermanas y con el compromiso de trabajar por una sociedad más justa, igualitaria, plural y diversa, es para mí un gran honor presentaros una nueva edición del **Programa de Formación "9 LUNAS" 2025-2026**. Un programa encaminado hacia una maternidad y paternidad más activa, consciente y corresponsable, que tiene ya un recorrido de diez años y se ha convertido en un referente en nuestra ciudad entre las familias en proceso de crianza.

Va dirigido a **familias con hijos e hijas de 0 a 3 años, mujeres embarazadas, parejas y familias en proceso de adopción o acogimiento**, con el deseo de contribuir a promover espacios de formación y redes de apoyo, visibilizar las tareas de cuidado como un trabajo valioso, generar políticas públicas que faciliten la corresponsabilidad y potenciar la Salud Perinatal.

La etapa que abarca el embarazo, el proceso adopción o acogimiento y los primeros tres años de vida constituye una fase profundamente significativa en la vida de una familia. Durante este tiempo se sientan las bases del desarrollo emocional, cognitivo y social del niño o niña, pero también se construye una nueva identidad en quienes maternan, paternan y cuidan. Acompañar esta etapa desde un enfoque integral implica hablar de **corresponsabilidad, maternidad y paternidad activa, salud mental perinatal, vínculo, apego seguro y crianza respetuosa**.

Me gustaría aprovechar la oportunidad que me da este espacio, para reconocer y visibilizar la gran labor del equipo humano que hay detrás de todo esto, pues sólo gracias a su experiencia y corazón es posible conseguir un programa tan rico y diverso como el que hoy os presentamos.

Estoy convencida de que la **formación es una de las herramientas más potentes para alcanzar el cambio social** que tanto anhelamos y conseguir **modelos de relación más igualitarios y respetuosos**.

Cuidar las primeras etapas de la vida es una responsabilidad compartida, y comienza por cuidar a quienes cuidan.

Espero que este Programa sea de vuestro interés y participéis en los distintos monográficos que hemos preparado.

*María de los Reyes Garrido Jaén*  
Delegada de Igualdad y Juventud



Cultivando la Sexualidad de la pareja en la Crianza



# CULTIVANDO LA SEXUALIDAD DE LA PAREJA EN LA CRIANZA

Imparte: *María Díaz Crujera. Psicóloga, Sexóloga y Doula*

Inscripciones hasta el 08/01/2026

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
01	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	19/01/2026	LUNES	17:00-20:00	Subvencionado

**DIRIGIDO A FAMILIAS  
CON HIJOS E HIJAS DE  
0 A 3 AÑOS**



**MADRES Y PADRES:**  
A través de actividades y charlas-coloquio que se desarrollan en el aula de educación familiar, madres y padres se acercan a los contenidos de la asignatura y los van asimilando a través de la reflexión y el debate.



# PARTO EN MOVIMIENTO EN PAREJA



Ayuntamiento de  
**Dos Hermanas**  
Igualdad



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE IGUALDAD



Pacto de Estado  
contra la violencia de género



Dos Hermanas  
CIUDAD EDUCADORA



APRENDIENDO  
EN IGUALDAD

# PARTO EN MOVIMIENTO EN PAREJA

*Imparte: Pilar Somosierra. Psicóloga, doula especializada en procesos de parto y acompañamiento*

Inscripciones hasta el 23/01/2026

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
02	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	02/02/2026	LUNES	17:00-20:00	Subvencionado

**¿Quieres prepararte para tu parto de forma práctica y en pareja?**

**DIRIGIDO A FAMILIAS  
CON HIJOS E HIJAS DE  
0 A 3 AÑOS**



Ayuntamiento de  
**Dos Hermanas**  
Igualdad



**Dos Hermanas**  
CIUDAD  
EDUCADORA





# PORTEANDO EN PAREJA



# PORTEANDO EN PAREJA

*Imparte: Tere de la Rosa. Asesora de porteo avanzado, Proyecto Koalo*

**Inscripciones hasta el 06/02/2026**

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
03	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	16/02/2026	LUNES	17:00-20:00	Subvencionado

**DIRIGIDO A FAMILIAS  
CON HIJOS E HIJAS DE  
0 A 3 AÑOS**





# LACTANCIA y el papel de la pareja



# LACTANCIA Y EL PAPEL DE LA PAREJA

*Imparte: Cristina Quirós Córdoba. Matrona y Consultora de lactancia*

Inscripciones hasta el 20/02/2026

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
04	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	02/03/2026	LUNES	10:00-13:00	Subvencionado

**DIRIGIDO A FAMILIAS  
CON HIJOS E HIJAS  
DE 0 A 3 AÑOS**



# CUIDADO DEL VÍNCULO Y APEGO SEGURO DESDE LA PSICOLOGIA PERINATAL



# CUIDADO DEL VÍNCULO Y APEGO SEGURO DESDE LA PSICOLOGÍA PERINATAL

*Imparte: Rosa M. Ruíz Baena Psicóloga especializada en familia y periodo perinatal*

Inscripciones hasta el 06/03/2026

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
05	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	16/03/2026	LUNES	17:00-20:00	Subvencionado

**DIRIGIDO A FAMILIAS  
CON HIJOS E HIJAS  
DE 0 A 3 AÑOS**



Ayuntamiento de  
**Dos Hermanas**  
Igualdad



**Dos Hermanas**  
CIUDAD  
EDUCADORA





# Primeros auxilios pediátricos



# PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS EN FAMILIA

*Imparte: Ana Fernández Muñoz. Enfermera experta en enfermería escolar y reanimación cardiopulmonar avanzada pediátrica y neonatal*

**Teórico-práctico**

**Inscripciones hasta el 27/03/2026**

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
06	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	06/04/2026	LUNES	17:00-20:00	Subvencionado

**DIRIGIDO A FAMILIAS  
CON HIJOS E HIJAS DE  
0 A 3 AÑOS**



Ayuntamiento de  
**Dos Hermanas**  
Igualdad



# Yoga en familia



# YOGA EN FAMILIA

*Imparte: Patricia Morilla, Maestra de Primaria, Instructora de Mindfulness y Yoga para familias. Profesora de Yoga.*

Inscripciones hasta 10/04/2026

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
07	Parque de la Alquería Zona césped frente a vías del tren	20/04/2026	LUNES	17:00-19:00	Subvencionado

**DIRIGIDO A FAMILIAS  
CON HIJOS E HIJAS  
DE 0 A 3 AÑOS**



# ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y BLW



# ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y BLW

*Imparte: Anabella Lara Redondo. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Especializada en Nutrición en Etapas Vitales.*

**“CÓMO COMER SIN DIENTES” OBJETIVO MÁS ALLÁ  
DEL COMER A TROZOS. PAPEL DE LA FAMILIA**

**Inscripciones hasta el 24/04/2026**

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
08	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	04/05/2026	LUNES	17:00-20:00	Subvencionado

**DIRIGIDO A FAMILIAS  
CON HIJOS E HIJAS DE  
0 A 3 AÑOS**



# MASAJE INFANTIL



Ayuntamiento de  
**Dos Hermanas**  
Igualdad



**Dos Hermanas**  
CIUDAD  
EDUCADORA



# MASAJE INFANTIL

*Imparte: Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, Reflexóloga podal infantil y monitora de masaje infantil*

Inscripciones hasta el 20/05/2026

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
09	Sala Montessori Edificio Huerta Palacios	26/05/2026	MARTES	10:00-13:00	Subvencionado

**DIRIGIDO A FAMILIAS  
CON HIJOS E HIJAS  
DE 0 A 3 AÑOS**



# DELEGACIÓN DE IGUALDAD

## CENTRO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN A LA MUJER

Tlf: 954.91.95.69

[igualdad@doshermanas.es](mailto:igualdad@doshermanas.es)

### INFORMACIÓN



- Facilita una primera información a las mujeres sobre la temática planteada, así como de los recursos disponibles.
- Derivación y coordinación con otros servicios especializados.

### ASESORÍA JURÍDICA



- Separación, Divorcio, Uniones de hecho.
- Guarda y custodia. Uso y disfrute del domicilio familiar.
- Regímenes de visita. Pensiones alimenticias.
- Malos tratos, Agresión sexual, Acoso sexual, Amenazas.
- Coacciones, Acoso moral en el trabajo...

### ATENCIÓN PSICOLÓGICA



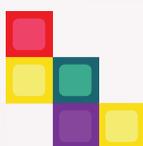
- Malos tratos.
- Abusos sexuales.
- Acoso.
- Afrontamiento ante la separación/divorcio.

### ORIENTACIÓN LABORAL



- Itinerarios personalizados de inserción laboral.
- Formación para el empleo.
- Técnicas de búsqueda activa de empleo.
- CV, Carta de presentación, marca personal.

### FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO DE MUJERES



Con el objetivo de fomentar y dinamizar su participación activa en la vida social, política y cultural de nuestra sociedad, motor de la Igualdad de Género y la prevención de las Violencias Machistas.



[Igualdad Dos Hermanas](#)



[@Igualdad2H](#)



[Igualdad.doshermanas.es](#)



[@UnemDH](#)



[Igualdad Dos Hermanas](#)



# Ayuntamiento de **Dos Hermanas** Igualdad