

la oscuridad

El maltrato no es como la guerra, que se sabe que existe pero, como está lejos, no nos preocupamos. No, el maltrato es un hecho, y sucede en nuestro país a diario.

He estado reflexionando, pensando acerca de cómo podía definirles al maltratador. Para explicarlo me he valido de una comparación, para mí, el maltratador es como la oscuridad.

He elegido este ejemplo porque, si no todos, la mayoría, de niños, habrán tenido miedo a la oscuridad, por lo que sabrán la sensación que produce.

Nos sentimos asustados, impotentes, incapaces de reaccionar. En algunos casos, ni siquiera somos capaces de proferir un grito. Si estamos metidos en la cama preferimos no movernos, por si acaso nuestro ser imaginario nos descubre y nos mete en su saco para llevarnos a algún lugar y hacernos daño. Lo más que alcanzamos a hacer es taparnos hasta la cabeza con las mantas.

¿Cómo creen que se puede sentir una víctima de maltrato? ¿No existe ninguna similitud entre los sentimientos?

El mismo miedo, la misma impotencia, la misma angustia, el mismo agarrotamiento de cada centímetro del cuerpo, el mismo sigilo, el mismo deseo de desaparecer de la faz de la Tierra a cualquier lugar en el que se encuentre a salvo, que le proporcione un mínimo de seguridad...

Aunque claro, para espantar el miedo a la oscuridad sólo hay que encender la luz...

Para conseguir superar los maltratos, la víctima tiene que tener un apoyo externo que le dé seguridad para que no se rienda ni se culpabilice de nada, porque el maltratador siempre vendrá pidiendo perdón, una y otra vez; y una y otra vez volverá a pegarle.

Además tendrá que acudir a medios legales para la denuncia correspondiente pero, por desgracia, las soluciones que estos aportan suelen ser insuficientes, pues no aportan seguridad física en sí a la víctima, y entre la denuncia, el trámite de papeleos, la citación para la vista disciplinaria y la vista en sí, transcurren una serie de días en los que la víctima está sola, indefensa y expuesta a la ira del maltratador.

Así pues, ¿no deberíamos preocuparnos un poco más por ellas y defender la causa? No hay motivos para no ayudar, porque el silencio también nos convierte en cómplices.

Solo apóyenla, saben que es ella. Por su mirada o por como rehuye las de los demás, por sus palabras o por sus silencios, por sus gestos o por su inmovilidad. Conviértanse en su interruptor, ayúdenla a encontrar la luz para que pueda perder el miedo a su oscuridad.

Cristina Camacho Valera,
Manifiesto 25 de Noviembre 2008.
Alumna de 3º ESO IES Cantely



Excmo. Ayuntamiento de Dos Hermanas
Delegación de Igualdad



Instituto Andaluz de la Mujer
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

25 nov

**día internacional para la eliminación de la violencia
contra las mujeres**



Excmo. Ayuntamiento de Dos Hermanas
Delegación de Igualdad

miércoles 25 noviembre

día internacional para la eliminación de la violencia
contra las mujeres

9:00 h. MEMORIAM

Espacio dedicado a las víctimas de la Violencia de Género en el año 2009 en la Plaza del Ayuntamiento.

10 a 13:30 h. MESAS INFORMATIVAS en colaboración con las Asociaciones de Mujeres Dulce del Moral, Artesanas Nazarenas, Las Hadas, Alumnas La Paz, Vecinales La Oliva, 5 de Abril y AMAM.

PUERTA DEL AYUNTAMIENTO
MERCADOS MUNICIPALES DE ABASTO DOS HERMANAS Y
MONTEQUINTO.

12:00 h. CONCENTRACIÓN EN EL AYUNTAMIENTO DE LAS ALUMNAS Y ALUMNOS DE LOS INSTITUTOS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA.

Lectura de los manifiestos seleccionados, realizados por las alumnas y alumnos de dichos centros.

**18:00 h. MANIFESTACIÓN "DOS HERMANAS CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA"
SALIDA: DELEGACIÓN DE IGUALDAD**

Recorrido por las calles céntricas y finaliza en el Ayuntamiento con la lectura del manifiesto.

**20:30 h. TEATRO ¡¡¡QUE ASCO DE AMOR!!!
Teatro Piruetas
LUGAR: Teatro Municipal "Juan Rodríguez Romero"**

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

