

CURSOS Y TALLERES APRENDIENDO JUNTAS OnLine

1er Trimestre

2020

2021



Concejalía de Igualdad y Educación
Excmo. Ayto de Dos Hermanas



Dos Hermanas
Ciudad Educadora



PRESENTACIÓN

PROGRAMA DE CURSOS Y TALLERES “APRENDIENDO JUNTAS” 2020-2021.

¡Ahora es el momento!

Os presentamos una nueva edición del Programa de Cursos y Talleres “Aprendiendo Juntas” 2020-2021. Un Programa elaborado con gran ilusión y dedicación por parte del equipo de profesionales que lo integran para dar respuesta a las necesidades y demanda que nos llega a la Delegación de Igualdad, en un año especialmente complejo.

Cultura, arte, artesanía, empoderamiento, autoestima, desarrollo personal, búsqueda activa de empleo y nuevas tecnologías, son los contenidos que integran este curso. Todo un abanico de nuevas oportunidades de aprendizaje con un objetivo claro, alcanzar mayores cuotas de igualdad, garantizar una mayor calidad de vida y fomentar un mayor desarrollo del bienestar integral de las personas.

Apostamos por un curso 2020-2021 online muy participativo y con tutorías individualizadas para garantizar las medidas sanitarias. A partir de enero y en función de la evolución del COVID19, se hará semipresencial.

Somos conscientes del reto que se nos presenta pero seguro que entre todas y todos conseguiremos que sea un éxito.

No hay barrera, cerradura, ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente

Virginia Woolf

Rafael Rey Sierra

Concejal Delegado de Igualdad y Educación

SOLICITUD Y MATRICULACIÓN 2020-2021

- 1) RECOGIDA DE SOLICITUDES:
 - a) **Online** del 28 de septiembre al 2 de octubre
 - b) [Enlace Solicitud](#)
- 2) En los cursos y talleres que no se completen, se seguirán recogiendo solicitudes. En el caso de que no haya un número suficiente de alumnas, el taller no podrá realizarse.
- 3) La relación de solicitudes se registrarán siguiendo el orden de entrada. La asignación de plaza se realizará por sorteo público el día 5 de octubre a las 10 h. (primer trimestre).
- 4) **Publicación de Listas de mujeres admitidas:** El 7 de octubre de 2020 publicadas online y/o aviso telefónico para asegurar las medidas sanitarias.
- 5) **Pago de matrículas (recibos):** Una vez asignadas las plazas, se procederá al envío de los recibos de pago al correo electrónico aportado en el formulario. Este tendrá que ser abonado en el plazo de 4 días o será motivo de baja de la actividad.
- 6) Aquella persona que no abone la matrícula en el periodo establecido cede su plaza a la primera persona en lista de reserva.
- 7) Las solicitudes que no respeten las normas serán anuladas.
- 8) La gestión de solicitudes se hará de acuerdo con el aforo del espacio en que se imparte el Curso/Taller según protocolo de sanidad.

BONIFICACIONES

- 1) Aquellas personas que soliciten bonificación deberán abonar 5 euros. Esta reducción solo será aplicable a un curso o taller por persona.
- 2) Pueden obtener bonificación si se encuentran en alguno de los siguientes casos:
 - a) Tener expediente en activo con una antigüedad de 6 meses en la Delegación de Bienestar Social e informe técnico positivo de dicha Delegación.
 - b) Mayores de 65 años y personas que tengan una discapacidad igual o superior al 33%. En ambos casos los ingresos de la unidad familiar (atendiendo a la Base

Imponible general y del ahorro regulada en los artículos 48 y 49 de la *Ley 35/2006, de 28 de noviembre del impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas*, divididos entre el número de miembros de ésta) no superen 1.5 veces el Índice Público de Renta de Efectos Múltiples (IPREM), pudiéndosele requerir información en cualquier momento.

NORMAS

- 1) Respetar las **normas higiénico-sanitarias** recomendadas frente al COVID-19:
 - a. Es obligatorio el uso de mascarilla.
 - b. Cada alumna/alumno se hace responsable de su propio material y limpiar su zona de uso.
- 2) **Bajas:** El alumnado que cause baja por cualquier motivo, aún justificado, ajeno a la Delegación de Igualdad, no tendrá derecho a la devolución de matrícula.
- 2) **Expulsiones:** el alumnado que no cumpla las normas del curso o taller, podrá ser expulsado del mismo.
- 3) **Grupos de riesgo:** deberán extremar las medidas preventivas frente al COVID-19.
- 4) **Modificaciones de curso/taller:** El programa es flexible y podrá verse modificado para adaptarse en función de la evolución de la crisis sanitaria, pudiéndose llegar a realizarse online o anulándose.

EMPLEO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

Los cursos y talleres de empleo y nuevas tecnologías, te ayudarán a realizar una búsqueda activa de empleo eficaz, te aportaremos las herramientas necesarias para tu autoconocimiento y descubrir cuáles son tus competencias personales y profesionales y cómo mejorarlas.

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO					
	FECHAS	ACTIVIDAD	IMPORTE	DÍAS	HORARIO
1	DE OCTUBRE A DICIEMBRE	BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO (3 horas)	SUBVENCIONADO	JUEVES	10:00 A 13:00 H.
2	DE OCTUBRE A DICIEMBRE	LA ENTREVISTA DE TRABAJO (3 horas)	SUBVENCIONADO	JUEVES	10:00 A 13:00 H.
3	DE OCTUBRE A DICIEMBRE	CURRÍCULUM VITAE Y CARTA DE PRESENTACIÓN (4 horas)	SUBVENCIONADO	MARTES	9:30 A 13:30 H.
4	DE OCTUBRE A DICIEMBRE	REDES SOCIALES Y MARCA PERSONAL (4 horas)	SUBVENCIONADO	MARTES	9:30 A 13:30 H.
5	DE OCTUBRE A DICIEMBRE	S. A.E. Y PORTALES DE EMPLEO (4 horas)	SUBVENCIONADO	MARTES	9:30 A 13:30 H.

NUEVAS TECNOLOGÍAS					
6	21/10/2020 al 04/11/2020	APRENDIENDO A REALIZAR VIDEOCONFERENCIAS, Claves para realizarlas con éxito (12 horas)	SUBVENCIONADO	MIÉRCOLES	9:30 A 13:30 H.
7	22/10/2020 al 05/11/2020	APPS EMPLEO Y CORREO EN TU MÓVIL (16 horas)	SUBVENCIONADO	MARTES Y JUEVES	9:30 A 13:30 H.
8	10/11/2020 al 17/12/2020	INFORMÁTICA BÁSICA (60 horas)	20 €	MARTES A JUEVES	9:30 A 13:30 H.
9	29/10/2020 al 17/12/2020	INFORMÁTICA BÁSICA (60 horas)	20 €	MARTES A JUEVES	17:00 A 20:00 H.
10	A PARTIR DEL 23/10/2020	PUNTO DE ACCESO A INTERNET (5 h.) (Búsqueda activa empleo) Presencial en el aula Pablo Guzmán Pueyo (Montequinto) C/. San José de Calasanz, 4	SUBVENCIONADO	VIERNES	9.00 A 14:00 H.

DESARROLLO PERSONAL

Fábrica de Sueños es un Taller de Empoderamiento Femenino. Trae un sueño y conviértelo en una meta, sólo con tu Poder y las herramientas que obtendrás de la psicología, el coaching, la PNL, el mindfulness y el apoyo de un grupo de mujeres soñadoras como TÚ.

El **Taller de Autoestima** va dirigido a mujeres de cualquier edad desde los 16 años que quieran trabajar su autoestima, aprender a valorarse y sentirse mejor. Aprenderás a ser feliz, a valorarte y mejorar tu autoestima, a cuidarte y quererte, a eliminar tus creencias limitantes y pensamientos negativos, a valorar tu imagen corporal y mejorar tu estado de ánimo. Autoconocimiento para la búsqueda de empleo.

DESARROLLO PERSONAL					
11	26/10/2020 al 18/01/2021	FÁBRICA DE SUEÑOS (30 horas)	11,20 €	LUNES	10:00 A 13:00 H.
12	21/10/2020 al 15/12/2020	AUTOESTIMA: APRENDIENDO A VALORARME (30 horas) -	11,20 €	MARTES	10:00 A 13:00 H.

CULTURA

Compartimos el mundo de los libros y disfrutamos de la cultura en general.

CULTURA					
13	19/10/2020 al 17/05/2021	TERTULIA LITERARIA (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	LUNES	10:00 A 13:00 H.
14	21/10/2020 al 19/05/2021	TERTULIA LITERARIA (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	MIÉRCOLES	16:00 A 19:00 H.

ARTESANÍA

Desarrolla tu creatividad con las distintas artesanías!

ARTESANIA					
15	19/10/2020 al 17/05/2021	FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	LUNES	16:00 A 19:00 H.
16	20/10/2020 al 18/05/2021	FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	MARTES	16:00 A 19:00 H.
17	21/10/2020 al 19/05/2021	FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	MIÉRCOLE S	16:00 A 19:00 H.
18	23/10/2020 al 21/05/2021	FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	VIERNES	10:00 A 13:00 H.
19	19/10/2020 al 17/05/2021	BORDADOS TRADICIONALES Y DE FANTASÍA O PUNTO INGLÉS (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	LUNES	16:00 A 19:00 H.
20	20/10/2020 al 18/05/2021	BORDADOS TRADICIONALES Y DE FANTASÍA O PUNTO INGLÉS (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	MARTES	10:00 A 13:00 H.
21	21/10/2020 al 19/05/2021	BORDADOS TRADICIONALES Y DE FANTASÍA O PUNTO INGLÉS (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	MIÉRCOLE S	16:00 A 19:00 H.
22	22/10/2020 al 20/05/2021	BORDADOS TRADICIONALES Y DE FANTASÍA O PUNTO INGLÉS (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	JUEVES	10:00 A 13:00 H.
23	20/10/2020 al 18/05/2021	ENCAJES DE BOLILLOS (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	MARTES	10:00 A 13:00 H.
24	21/10/2020 al 19/05/2021	ENCAJES DE BOLILLOS (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	MIÉRCOLE S	10:00 A 13:00 H.
25	22/10/2020 al 20/05/2021	ENCAJES DE BOLILLOS (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	JUEVES	10:00 A 13:00 H.
26	22/10/2020 al 20/05/2021	ENCAJES DE BOLILLOS (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	JUEVES	16:00 A 19:00 H.

SERVICIOS DE LA DELEGACIÓN DE IGUALDAD

CENTRO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN A LA MUJER

TELÉFONO CITA PREVIA: 954 91 95 69

INFORMACIÓN

Facilita una primera información a las mujeres sobre la temática planteada, así como de los recursos disponibles.

Derivación y coordinación con otros servicios especializados.

ASESORÍA JURÍDICA

Información y Asesoramiento en materias jurídica:

- Separación, Divorcio, Uniones de hecho.
- Guarda y custodia. Uso y disfrute del domicilio familiar.
- Regímenes de visita. Pensiones alimenticias.
- Malos tratos, Agresión sexual, Acoso sexual, Amenazas.
- Coacciones, Acoso moral en el trabajo.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

En casos de:

- Malos tratos.
- Abusos sexuales.
- Acoso.
- Afrontamiento ante la separación/divorcio.

ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

Desarrolla programas de sensibilización que posibilita la participación activa y empoderamiento de las Mujeres.

Fomenta y fortalece el Movimiento Asociativo de Mujeres.

INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SEXUAL PARA JÓVENES

Horario de 9:00 a 14:00 h

orientacionsexual@doshermanas.es

- Métodos anticonceptivos.
- Sexualidad.
- Recursos.

DELEGACIÓN DE IGUALDAD

Teléfonos de contacto y Redes Sociales



954 91 95 69



95 491 95 88



@unemdh



@igualdaddh



Igualdad Dos Hermanas



Igualdad Dos Hermanas



@igualdad2h



Igualdad.doshermanas.es



igualdad@doshermanas.es

www.doshermanas.com