

RECOMENDACIONES:

- Cuando quieras subir una foto o etiquetar una que otra persona subió, pide permiso a las personas que salgan antes de hacerlo.
- Bloquea con contraseñas tus dispositivos móviles y ordenadores.
- Instala software con antivirus en teléfonos, tablets y ordenadores, así protegerás mejor la información que tengas guardada.
- Instala software de rastreo para borrar a distancia lo que tenga un móvil perdido o robado.
- No compartas las contraseñas y si lo haces, ten en cuenta que le estás dando acceso a todo lo que tengas almacenado.
- Cuando entres en Internet o uses las redes, ten cuidado con las informaciones personales que das..
- Diles a tus contactos cómo quieres que traten tu privacidad en sus perfiles.
- Tapa la webcam cuando no la estés utilizando.
- Usa las opciones de denuncia en las redes sociales cuando esté justificado.

RECUERDA:
CUANDO COMPARTES UNA FOTO
O UN VIDEO CON ALGUIEN
ESTÁS PERDIENDO EL CONTROL DE LO
QUE OCURRA CON ESE MATERIAL

SI TE ESTÁ OCURRIENDO ESTO:

Nunca ocultes lo que te está pasando. Hay personas e instituciones que te pueden ayudar. Lo que te está ocurriendo es un delito, y como tal, debe ser denunciado.

PUEDES ACUDIR A:



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS
Concejalía de Igualdad y Educación
Huerta Palacios, s/n - Telf. 95 4919569
igualdad@doshermanas.es
<http://igualdaddoshermanas.blogspot.com.es/>



Instituto Andaluz de la Mujer
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

900 200 999 (gratuito y 24 horas)
www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer

Puedes conseguir más información online en:

www.pantallasamigas.com
www.sexting.es
www.cuidadoconlawebcam.com
www.cuidatuimagenonline.com
www.internet-grooming.net
www.privacidad-online.net
www.redes-sociales-moviles.net
www.sexforsion.es
www.stop-grooming.info
www.stop-sexting.info

RESPETA TU INTIMIDAD



Que no se te
ESCAPE
por el móvil



¿Te pasas el día escribiendo **whatsapp** a tu pareja teniendo que decirle dónde estás y qué haces?

¿Crees que puedes **difundir** las **fotos íntimas** que tienes de tu ex?

¿Te **amenazan** por internet?
¿Divulgan **rumores** sobre ti?

¿Tu pareja mira tu **Facebook**, **Tuenti** y **Twitter** y entra con tus claves?

¿Te **insultan** o **desprecian** a través de un blog?

¿**Critica** a tus amistades?

¿Trata de darte **pena** o hacerte **sentir culpable**?

¿Te **insulta**, **humilla** o **ignora**?



Esto es **CONTROL**

Esto es **SEXTORSIÓN**

Esto es **CIBERACOSO**

Esto es **CONTROL Y ACCESO ILEGAL A PERFILES**

Esto es **VIOLENCIA VERBAL**

Esto es **AISLAMIENTO**

Esto es **CHANTAJE EMOCIONAL**

Esto es **DESVALORIZACIÓN**

Esto es VIOLENCIA

¿TE PASA ALGO DE ESTO?.....

En todo este proceso hay una tercera parte muy importante, quien reenvía lo que le pasan. Si reenvías una foto íntima de alguien estás siendo cómplice de un delito. Al ayudar a su difusión estás aumentando el daño que se le hace a la víctima y estás manteniendo el ciclo de la violencia.
TODA PERSONA TIENE DERECHO A SU PRIVACIDAD.



No seas cómplice, rompe con la **VIOLENCIA**

Si ves que otras personas lo van a reenviar, habla con ellas y convéncelas para que no lo hagan. **CORTEMOS LA CADENA DE ENVÍOS LO ANTES POSIBLE.**